



Pare, Olhe e Siga as regras de segurança





CLUBE DO BEM-TE-VI

Programa Educativo de Trânsito, coordenado e desenvolvido pelo Detran.SP em parceria com a Polícia Militar, com a finalidade pedagógica de “educar para o trânsito” as crianças matriculadas em estabelecimentos de ensino públicos e privados do Estado de São Paulo.



Olá, amiguinho(a),

O Clube do Bem-te-vi precisa da sua ajuda para ter um trânsito mais seguro e civilizado.

Nesta revistinha, você vai encontrar dicas e conselhos para proteger você, sua família e seus colegas contra acidentes de trânsito. Leia com atenção e ensine o que aprendeu a todo mundo de quem você gosta.

Então, vamos lá! Entre para o Clube do Bem-te-vi e mostre a todos como respeitar as regras de trânsito.





O Trânsito
O trânsito é feito de veículos, motoristas e pedestres. Para que todos convivam em harmonia e com segurança, é preciso respeitar as regras de trânsito, como não atravessar fora da faixa de pedestres nem quando o semáforo de pedestre estiver verde.



Este é o semáforo.
Sua função é organizar a passagem de veículos
e pessoas de forma segura.



Esta é a faixa de pedestre.
É uma sinalização feita no chão para auxiliar as pessoas
na travessia de ruas e avenidas.



Quando ouvir a sirene de emergência, deixe o caminho livre!
Nunca tente atravessar a rua!



Ao descer do ônibus, espere na calçada.
Não atravesse por trás nem pela frente.
Atravesse sempre na faixa de pedestres.
Deixe que o ônibus siga, para ter boa
visão da rua.



Empinar pipa, brincar de pega-pega, jogar bola e outras brincadeiras são, sem dúvida, bem legais. Mas, para evitar acidentes, não devem ser praticadas em ruas e avenidas. Para se divertir de forma tranquila e segura, você e seus amiguinhos devem ir para locais como praças e parques.



No carro, se você tiver menos de 10 anos de idade, vá para o banco de trás e nunca se esqueça de usar os equipamentos de segurança de acordo com a sua idade! Peça sempre ajuda a um adulto. Jamais coloque a cabeça ou o braço para fora da janela.



Para andar de bicicleta, o melhor é procurar locais seguros, como praças, parques ou ciclovias. Nas ruas, ande sempre acompanhado de um adulto, preste muita atenção e respeite as regras de trânsito. Use sempre os equipamentos de segurança adequados à sua idade (como capacete, campainha, espelho retrovisor do lado esquerdo, luzes dianteira, traseira e nos pedais da bicicleta).



Sempre que for andar de skate, patins ou patinete, coloque os equipamentos de segurança, como capacete, cotoveleira, joelheira e tênis adequado. Prefira locais seguros, como praças e parques.



Existem dois tipos de semáforos:
Um para pedestres e outro para motoristas.

Semáforo de Pedestres

Quando a luz vermelha
estiver acesa, o sinal
está fechado.
Não pode atravessar.

Quando a luz verde
estiver acesa,
o sinal está aberto.
Pode atravessar.



Semáforo de Motoristas

Luz vermelha: o
sinal está **fechado**.
O motorista deve
parar o veículo.

Luz amarela: o sinal
está **em atenção**.
O motorista deve
parar o veículo.

Luz verde: o sinal
está **aberto**.
O motorista
pode seguir.



Dicas de como atravessar uma rua corretamente



Olhe para os dois lados.
Antes de sair da calçada, olhe com atenção para os dois lados da rua. Se não vierem carros ou outros veículos, atravesse.



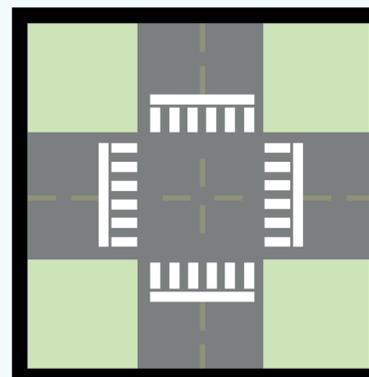
Atravesse em linha reta.



Não corra.
Nunca atravesse a rua correndo. Já pensou se você escorrega e leva um tombo?



Não atravesse entre os carros parados.
É perigoso!
Você pode ser atropelado!
É perigoso atravessar na frente ou atrás de carros parados, porque assim você pode não ser visto.



Atravesse na esquina.
É mais seguro atravessar na esquina e na faixa de pedestres. Assim, você vê os carros e os motoristas também podem ver você.



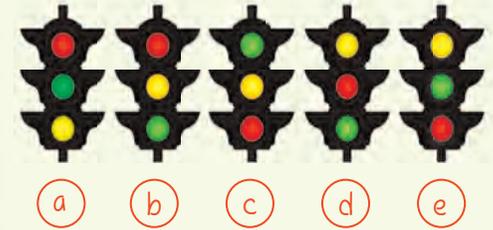
Travessia segura.
O adulto deverá segurar crianças menores pelo pulso ao atravessar a via.



Para Colorir



1. Estes são semáforos de veículos.
Qual deles você acha que está correto?



2. Pinte a cor corretamente:



3. Qual destes é o semáforo para pedestre que ajuda a atravessar a rua?





Jogo dos 7 erros

Encontre as "atitudes erradas" que podem colocar sua vida e a de seus familiares em risco no trânsito.



Jogo da Memória

Recorte as figuras e, em seguida, deixe todas viradas. Tire uma figura. Ganha quem fizer o maior número de pares. Divirta-se!



Resposta da página 15:

1. (b); 2. Vermelho, amarelo e verde; 3. (b)

Resposta da página 16:

1. Motocicleta na contramão; 2. Menina atravessando fora da faixa de pedestre; 3. Caminhão parado na faixa de pedestre; 4. Menina de bicicleta sem capacete; 5. Menina de bicicleta andando no meio da rua; 6. Menino atravessando a rua desacompanhado de um adulto; 7. Cachorro solto na via.



Não basta usar cinto e equipamentos de segurança, é preciso usar de maneira correta.

0 a 1 ano: bebê-conforto

1 a 4 anos: cadeirinha

4 a 7 anos e meio: assento de elevação



As crianças com idade inferior a 10 anos deverão ser transportadas obrigatoriamente no banco de trás e usar equipamento de segurança adequado à sua idade. O cinto de segurança deve ser usado por todos os ocupantes do veículo.



Crianças com idade superior a 7 anos podem ir como carona na motocicleta, devendo utilizar o capacete com tamanho adequado.



Rua João Brícola, 32 – Centro – São Paulo/SP
www.detran.sp.gov.br
educacao.detran@sp.gov.br



Detran.SP

